

## IL SENTIERO

### *Progetto di intervento sulle separazioni conflittuali*

Una famiglia sul proprio *sentiero* può incontrare diverse difficoltà e accade, a volte, che i genitori decidano di dividere le loro strade. In tal caso i figli si trovano davanti due percorsi distinti, di fronte ai quali mai dovrebbero essere costretti a scegliere quale intraprendere. Per loro il sentiero dovrebbe rimanere unico, quello della genitorialità condivisa, ma sappiamo che spesso la conflittualità connessa alla separazione rende questa possibilità di difficile realizzazione.

Gli effetti del conflitto genitoriale sullo sviluppo dei figli sono ben documentati in letteratura (Cummings & Davies, 2013); infatti, gli ambienti familiari caratterizzati da alta conflittualità possono essere un predittore di difficoltà psicologiche e comportamentali nei figli. I bambini possono manifestare reazioni emotive intense e negative o essere indotti a sviluppare risposte adattive e difensive, coinvolgendosi nella dinamica conflittuale, per ridurre o evitare la minaccia alla loro sicurezza. Può accadere che i bambini si polarizzino verso una figura genitoriale, a scapito della relazione con l'altro genitore.

La separazione porta con sé sentimenti di fallimento, abbandono, rifiuto, perdita che possono riattivare antichi vissuti legati all'esperienza individuale della relazione con le figure di attaccamento. Per tale motivo diventa importante intervenire su queste situazioni tenendo conto della storia individuale delle relazioni significative e dell'attivazione dei circuiti di sicurezza che rendono l'individuo meno vulnerabile alle situazioni potenzialmente traumatiche.

Il nostro progetto vuole proporre un intervento in ottica sistemico relazionale che, privilegiando una lettura trigerazionale delle dinamiche familiari, si avvalga di strumenti legati alla comunicazione analogica (Caillé, Onnis, De Bernart) e alla sintonizzazione emotiva (Canevaro, Jhonson, Penna e Fino) per affrontare e sbloccare quei nuclei di sofferenza, spesso inaccessibili, che impediscono a queste famiglie di percorrere e condividere il sentiero della bi-genitorialità.

***La sfida e l'obiettivo sono consentire al sentiero della famiglia "in stallo"  
di trasformarsi da percorso unico, non più sostenibile, a percorsi separati ma  
interconnessi.***

## **INTERVENTI CLINICI**

### **SOSTEGNO AL PROCESSO DI SEPARAZIONE E DIVORZIO**

Percorso di accompagnamento verso una riorganizzazione delle relazioni familiari e rielaborazione delle emozioni connesse alla separazione  
Interventi rivolti all'intero nucleo per comprendere come la propria storia personale e familiare possa connettersi alla condizione attuale di sofferenza.

### **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

Incontri di supporto ai genitori per lo sviluppo di specifiche competenze che favoriscono la comprensione dei bisogni dei figli e la riattivazione di un processo comunicativo funzionale ed efficace

### **GRUPPI DI PAROLA**

Gruppi di ascolto per i minori affinché possano dar voce al loro stato emotivo, ai vissuti di sofferenza e ai bisogni all'interno di uno spazio di condivisione protetto.

## ÉQUIPE

Dott.ssa Antonella Ciurlia,  
Psicoterapeuta  
Coordinatrice

Dott.ssa Simona Fazi  
Psicoterapeuta

Dott.ssa Valeria Mignacca  
Psicoterapeuta

Dott.ssa Chiara Melia  
Psicologa

Dott.ssa Valeria Grasso  
Psicologa

Dott.ssa Clarissa Cavallina  
Psicologa

Dott.ssa Federica Montalto  
Psicologa

Dott.ssa Laura Casella  
Psicologa

Dott.ssa Maria Pia Bitonti  
Psicologa

### SEDE OPERATIVA

Via Reno 30  
00198 Roma

### CONTATTI

06.8419950

[ilsentiero.ipr@gmail.com](mailto:ilsentiero.ipr@gmail.com)

[www.ipr-roma.it](http://www.ipr-roma.it)