

L'USO DEL CORPO E DELLE EMOZIONI IN TERAPIA

Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale

Conduttori Laura Fino¹ e Alberto Penna²

L'Istituto di Psicoterapia Relazionale dopo il grande interesse riscosso dal workshop svolto nell'aprile 2022 sul tema della Connessione Interpersonale ha deciso di promuovere un corso che consenta di approfondire il rapporto tra corpo e mente in terapia.

Sarà capitato a tutti di riscontrare il limite di curare le coppie senza coinvolgere gli aspetti emotivi e corporei. Di aver sentito frustrazione di fronte a eccessive razionalizzazioni, momenti di stasi della terapia, mancanza di comprensione profonda, scarso sviluppo delle competenze emotive ed empatiche.

Da circa quindici anni Laura Fino e Alberto Penna hanno sviluppato un approccio che utilizza un modo diverso di stare in terapia, anche tramite stimoli, attivazioni e modalità di lavoro che seguono maggiormente i canali comunicativi delle emozioni e del corpo.

Il corso si prefigge di accompagnare i colleghi nell'acquisizione di un modo di entrare in relazione terapeutica intenso e ravvicinato, mediante vie di accesso e strumenti non verbali, simbolici e corporei. Tutto ciò al fine di approfondire e accelerare il processo terapeutico, soprattutto per le terapie familiari e di coppia

La cornice teorica è quella sistemica, arricchita con le tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi (il senso di pericolo, la paura, lo stress, ...). Verranno anche mostrati i riferimenti di questo approccio con le moderne acquisizioni delle neuroscienze.

La metodologia prevede momenti di spiegazione teorica, di sperimentazione diretta, di confronto, visione di video clinici, in un'alternanza continua durante tutte le giornate.

Le lezioni saranno co-condotte dai due docenti.

¹ Psicologo, psicoterapeuta, didatta della Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" di Milano

² Psicologo, psicoterapeuta, didatta della Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" di Milano

ARGOMENTI

- ✓ Inquadramento teorico, la Connessione Interpersonale, il corpo e le emozioni in terapia, modelli di presa in carico della coppia. Modalità di uso degli strumenti: spunti dalla mindfulness, attenzione al qui e ora. La comunicazione simbolica.
- ✓ Lavorare alla messa in sicurezza. Il linguaggio del corpo in terapia. Le sculture e la loro versatilità in terapia di coppia e familiare, ma anche nei percorsi individuali.
- ✓ La consapevolezza nel qui e ora emotivo della seduta. Neuronmi specchio e vie di accesso per la sintonizzazione emotiva: l'empatia e l'utilizzo delle attivazioni emotivo-corporee in seduta.
- ✓ Il ruolo dello stress, emozioni, trigger e floatback. Ulteriori vie relazionali per la connessione interpersonale profonda: lo sguardo sulla sofferenza dell'altro, vicinanza e lontananza.
- ✓ L'attaccamento e il corpo, chiedere aiuto, equità e giustizia nelle relazioni. Rappresentare la rifondazione del legame. Risorse relazionali. Timing, indicazioni e controindicazioni, qualità del terapeuta.

INFORMAZIONI GENERALI

Organizzatore: **Istituto di psicoterapia relazionale di Roma**

Sede di svolgimento: **Scout Center Roma**

Le lezioni saranno suddivise in tre moduli e si terranno di venerdì e sabato
dalle ore 9.30 alle ore 17.30

Date: **17 e 18 febbraio, 17 e 18 marzo, 14 e 15 aprile 2023**

Il corso è rivolto a psicologi e medici abilitati alla psicoterapia o psicologi in formazione iscritti al quarto anno di corso di una Scuola di specializzazione in psicoterapia.

È prevista una quota di iscrizione di €150, più €700 da suddividere in due tranches di pagamento. (sono previste delle agevolazioni per gli allievi ed ex allievi del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale che si iscriveranno entro il 30 novembre).

Iscrizioni a numero limitato (max 30 partecipanti)

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.

Per iscrizioni
tel. 06-8419950

e-mail: i.p.r.roma@libero.it oppure a.ciurlia@tiscali.it